



: VERSTEHEN, WAS LOS IST! **DEPRESSION**



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

INFO-TELEFON DEPRESSION

Das bundesweite Info-Telefon Depression lotst Betroffene und Angehörige zu Anlaufstellen im Versorgungssystem. Es bietet außerdem Krankheits- und Behandlungsbezogene Informationen. Das Info-Telefon Depression ist kostenfrei. Sprechzeiten:
Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr | Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr
Telefon: 0800 / 33 44 533

Bücher für Kinder

- Sonnige Traurigtage | Schirin Homeier
- Mamas Monster | Erdmute von Mosch
- Als Mama nur noch traurig war | Anja Möbest
- Papas Seele hat Schnupfen | Claudia Gliemann

Erklärfilme für Kinder



logo! das Kindernachrichtenmagazin hat einen Erklärfilm herausgebracht und erklärt "Depression"
| Dauer 1 min | ZDF Mediathek



Checker Tobi geht den Gefühlen auf die Spur. In seiner Reportage geht es darum, was Emotionen sind, wie Schauspieler*innen sie spielen und was eine Depression ist. | Dauer 24:30 min | KiKa Mediathek

Broschüren und Infomaterial



Infobroschüre "Depression" vom Bundesverband Angehörige Psychisch Kranker e.V.

PEER- UND ANGEHÖRIGENBERATUNG

Beratung durch Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen und auch genesen sind oder als Angehörige an der Seite einer erkrankten Person waren. Menschen, die aktuell in der Krise sind und überlegen, wie ihr Weg weitergehen kann oder einfach jemanden brauchen, der sie versteht und weiß, wovon die Rede ist.

Peerberatung gibt es an vielen Hamburger Kliniken, in den Angeboten der Ambulanten Sozialpsychiatrie und den Selbsthilfeverbänden.

Stiftung Depressionshilfe



Alle Informationen zu Depression, Hilfen und Unterstützung, Beratung für Betroffene und Angehörige, Forschungsprojekte und einem besonderen Fokus auf Suizidprävention

Deutsche Depressionsliga



Die Deutsche Depressionsliga macht sich stark für den Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung, für angemessene Betreuung – und für die klare Anerkennung seelischer Grundbedürfnisse in unserer Gesellschaft.

Steckbrief Depression



Grundinformationen zu Symptomen, Genese und Therapie des Krankheitsbild Depression