

: Willkommen zur „Gruppenliste“

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle uns bekannten Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern, wenn ein Elternteil eine psychische oder Suchtbelastung hat.

Wir aktualisieren diese Liste fortlaufend. Sollte doch einmal etwas nicht up to date sein, bitte gern eine Mail an aufklaren@paritaet-hamburg.de schicken.

Inhalt

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Altona - Wedel.....	2
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern - Eimsbüttel	4
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern - Nord.....	5
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Wandsbek-Ahrensburg/Bad Oldesloe	6
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Mitte.....	7
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Harburg.....	8
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Bergedorf.....	9
Gruppen nur für Kinder mit suchtblasteten Eltern (ggf. mit psych. Komorbiditäten)	10
Gruppen für psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern	11
Gruppen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern.....	12
Gruppen im Umland von Hamburg für Kinder psychisch erkrankter Eltern	13

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Altona - Wedel

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt/Website
Insel-Kids Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Wöchentlich, 9 Termine hintereinander, montags 15:30-17:00	Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder Norderschulweg 7 Finkenwerder	juan.carlos.andrade@vereinigung-pestalozzi.de oder leonora.kastrati@vereinigung-pestalozzi.de
Elb-Kids Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	Schillerstr. 43 Altona	jasmin.schirmag@vereinigung-pestalozzi.de alexander.von.hoersten@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8420993 https://vereinigung-pestalozzi.de/elb-kids-kindergruppenangebot-in-altona/
Marla Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Mädchen 11-14 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	Bornheide 11 Osdorf	julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de jacqueline.trigopires@vereinigung-pestalozzi.de https://vereinigung-pestalozzi.de/marla-gruppe-fuer-maedchen-aus-seelisch-belasteten-familien/
netz-und-boden Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch Wöchentlich	Böttcherkamp 181 Osdorf	gustaf.almer@vereinigung-pestalozzi.de 0176/207 202 71 catalina.vivas@vereinigung-pestalozzi.de https://vereinigung-pestalozzi.de/netz-und-boden/
Anker Kinderschutzbund Wedel	Kinder 5-10 Jahre	Spielen und Austausch 2-wöchentlich	Rosengarten 6a Wedel	Bonny Redelstorff b.redelstorff@web.de
Klabauter-Kids	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	c/o fördern+wohnen, Sibeliusstr. 14, 22761 Hamburg	jasmin.schirmag@vereinigung-pestalozzi.de alexander.von.hoersten@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8420993
Klabauter-Kids 2.0	Kinder 3-5 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	c/o fördern+wohnen, Sibeliusstr. 14, 22761 Hamburg	jasmin.schirmag@vereinigung-pestalozzi.de alexander.von.hoersten@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8420993

IGLU Beratungsstelle	Mütter mit einem Suchtmittelhintergrund	Mütter können sich austauschen	Eimsbüttler Chaussee 23 20259 Hamburg	iglu@palette-hamburg.de 040 - 4305081
--------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern - Eimsbüttel

<p>Eltern-Baby Gruppe Schreibaby- Sprechstunde</p>	<p>für Eltern in psychischen Krisen rund um die Geburt, Kinder im 1. Lebensjahr</p>	<p>Eltern-Baby-Gruppe</p>	<p>Sophienallee 24 Eimsbüttel</p>	<p>SchreibabySprechstunde Hamburg Telefon. 040. 4321 9550 kontakt@schreibabysprechstunde-hamburg.de</p>
<p>Eltern-Baby Gruppe Schreibaby- Sprechstunde</p>	<p>für Eltern mit Babys mit Regulationsstörungen, wie untröstlichem Schreien, Schlaf-, Still- und Fütterstörungen; Kinder im 1. Lebensjahr</p>	<p>Eltern-Baby-Gruppe</p>	<p>Sophienallee 24 Eimsbüttel</p>	<p>SchreibabySprechstunde Hamburg Telefon. 040. 4321 9550 kontakt@schreibabysprechstunde-hamburg.de</p>

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern - Nord

Nordstern Stiftung Freundeskreis Ochsensoll	Kinder 8-12 Jahre	Wöchentlich über 6 Monate	Langenhorner Chaussee 92- 94 Langenhorn	Amb. Jugend-+Familienhilfe, Stiftung Freundeskreis Ochsensoll; Regina Deertz (0151-74545743) regina.Deertz@sfo.hamburg.de
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Kinder 8 bis 13 Jahre	14-tägig über ca. ein halbes Jahr	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Marlit Sell m.sell@uke.de (040) 7410 - 24151) Manuela Schulz-Prieß m.schulz-priess@uke.de (040) 7410 - 52633)
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Jugendliche 14 bis 18 Jahre	14-tägig über ca. ein halbes Jahr, Start August 2021	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Marlit Sell m.sell@uke.de , (040) 7410 - 24151) Manuela Schulz-Prieß m.schulz-priess@uke.de (040) 7410 - 52633)
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Ambulante Patient*innen und/oder Familien	Familien oder- Einzelgespräch im Rahmen der Ambulanzarbeit	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Dr. Joana Taczkowski j.taczowski@uke.de (040) 7410/ 53572

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Wandsbek-Ahrensburg/Bad Oldesloe

Wellengang Aladin gGmbH	Kinder/Jugendliche 7-17 Jahre	Präventive Gruppenarbeit über 4 Monate ganz Hamburg	Bärenallee 33 Wandsbek	wellengang.hamburg Schloßstraße 44, Hamburg-Wandsbek 040 38 666 69-60 mail@wellengang-hamburg.de
Deichkids Familiennetzwerk Oldenfelde	Kinder 6-11 Jahre; auch bei suchtblasteten Eltern	Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot	Greifenberger Str. 67a Oldenfelde	Vanessa Bruss: 0152 90020151 Kirsten Mündlein: 0152 90016434 deichkids@fnw-oldenfelde.de https://fnw-oldenfelde.de/deichkids/
Beherzt - Kindergruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V.	Kinder, verschiedene Altersstufen	Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot	Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de
Beherzt - Jugendgruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V.	Jugendliche 15-18 Jahre	Moderierte Selbsthilfegruppe	Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de
Beherzt - Elterngruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V. / Schreibaby-Ambulanz Stormarn	Säuglinge/ Kleinkinder 0-3 Jahre und ihre Eltern Kleinkinder 1-3 Jahre und ihre Eltern	Eltern-Kind-Gruppe	Hebammenpraxis, Bahnhofstraße 12 Bad Oldesloe Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Mitte

HummelHummel KiDS Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	Möllner Landstr. 43 Billstedt	Bochra Selmi: Tel. 01605918793 Dilara Pehlivan: Tel. 016095902901 https://vereinigung-pestalozzi.de/hummel-hummel-kids-gruppe-fuer-kinder-stark-belasteter-oder-psychisch-erkrankter-eltern-in-billstedt/
HummelHummel Teens Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 11-14 Jahre	Austausch, Spielen und Erleben wöchentlich	Feininger Str. 4 Mümmelmannsberg (Treffpunkt vom Sozialkontor)	Julian Bringmann: Tel. 015290027658 Nora Niewerth: Tel. 0152 90 01 24 12 nora.niewerth@vereinigung-pestalozzi.de
Kinderzeit Das Rauhe Haus	Kinder und Jugendliche aus stark belasteten Familien, die im Rahmen von erzieherischen Hilfen betreut werden	Spielen, kochen, Aktivitäten im Stadtteil, geschlechts- und themenspezifisch, wöchentlich	Jungnickelstraße 21 Wilhelmsburg	Corinna Teige 040/ 2000 643 36
Superhelden Kids JWRG	Kinder ab 6 Jahren	Mittwochs 16:30- 18:00	Steintorweg 8 Nähe Hbf	Fabera Rautenberg: 040/298 41 41-0 fabera-rautenberg@jwrg.de
Trampolin Die Fähre, Für Soziales	Kinder von ca. 8-12 Jahren (sucht oder psychisch belasteter Eltern)	Mittwochs 14.00- 16.00 Uhr	Die Veringstrasse 99 21107 Hamburg Die Fähre	Lisa Güttler, Die Fähre 0176 80304050 Lisa.guettler@diefahre.de Arash Pakdaman, Für Soziales 0177 2145 662 Arash.pakdaman@fuersoZIAles.de

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Harburg

Ebbe und Flut Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH	0-3 Jahre Säuglinge/ Kleinkinder und ihre Eltern	Eltern-Kind-Gruppe	Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumann-Str. 9 Harburg	s.lautz@margaretenhort.de 040/767 6061
Windlicht Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH	Kinder 6-12 Jahre	Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot	Windlicht Heimfeld Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumann-Str. 9 Harburg Windlicht Neugraben Eltern- Kind Zentrum An der Falkenbek 4 Neugraben	windlicht@margaretenhort.de p.sass@margaretenhort.de
Auftrieb	12 - 14 jährige mit psychisch erkrankten Eltern	Gemeinschaft, Austausch Mittwochs 16:30- 18:30, Start 12.4.23, dann 20 Termine	Tide – Hilfen für Familien Wallgraben 39. 1. Etage Harburg	tide@der-hafen-vph.de Telefon: 040 5247729160

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Bergedorf

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe (Alter, Geschlecht)	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Aktuell sind keine Gruppen bekannt				

Gruppen nur für Kinder mit suchtblasteten Eltern (ggf. mit psych. Komorbiditäten)

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe (Alter, Geschlecht)	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Ankerplatz Beratungsstelle Kompaß	Kinder 8-12 Jahre	Spiel- und Gesprächsgruppe Wöchentlich	Elsastraße 41 Barmbek	Carolin Hagenguth 040/279 22 66 www.kompass-hamburg.de
Auszeit Such(t)- und Wendepunkt e.V.	Kinder 8-13 Jahre	Suchtpräventive Wochenendfreizeiten mit Übernachtung im Raum Hamburg	Koppel 55 St. Georg	Lisa Manthey 040/244 241 80 info@suchtundwendepunkt.de
Trampolin - Suchtpräventive Kindergruppe Such(t)- und Wendepunkt e.V.	Kinder 8-12. Jahre	Kindgerechte Informationen zum Thema Sucht Stärkung des Selbstwertgefühls Nach dem Trampolin Konzept	Koppel 55 St. Georg	040/244 241 80 info@suchtundwendepunkt.de
Die Spürnasen Suchtberatung Pinneberg	Kinder 6-12 Jahre	Spielen und Informationen wöchentlich	Bahnhofstraße 29-31 Pinneberg	Frau Theunert und Frau Klüßendorf 04101/ 408 87 0 www.suchtberatung-pinneberg.de
Kleine Riesen ATS Suchtberatungsstelle Quickborn/ Tornesch-Uetersen	Kinder und Jugendliche	Gespräche, Spielen wöchentlich	Am Freibad 23 Quickborn Bahnhofsplatz 4 Tornesch	ATS Suchtberatungsstelle Quickborn 04106/60000 sucht.quick@ats-sh.de ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen 04133/960 040 sucht.tu@ats-sh.de
Ankerplatz Lurup Beratungsstelle Kompaß und Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 8-12 Jahre	Spielen, Austausch und Psychoedukation Wöchentlich	HaKiJu, Luruper Hauptstraße 164, 22457 Hamburg	Nico Friedrich 01771416880 nico.friedrich@vereinigung-pestalozzi.de

Gruppen für psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern

Projekttitle Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Treff A63 Für Eltern / Für Soziales S&S gGmbH	Psychosozial belastete Eltern+Kinder	Beratung, Austausch, Elterncafe; Di 10-12 Uhr und nach Vereinbarung	Altonaer Straße 63; Altona	Telefon (040) 284 099 - 250 fuer.eltern@fuersoZIAles.de
Elterngruppe Schreibbabyambulanz	für Eltern in psychischen Krisen rund um die Geburt, Kinder im 1. Lebensjahr		Bei der Schilleroper 15, 22757 Hamburg Mitte	SchreiBabyAmbulanz Hamburg Telefon: 01577-3329336 o. 459248 www.sba-kompetenzzentrum.de
Recovery-Gruppe jwrg	Psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern	Austausch unter Anleitung einer EX-IN- Genesungsbegleiterin; wöchentlich	Repsoldstraße 27 St. Georg	Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. team.kjfh@jwrg.de
Selbsthilfegruppen Über KISS Hamburg	Psychisch erkrankte Eltern	Austausch	In verschiedenen Stadtteilen	Selbsthilfe-Telefon; 040 / 39 57 67; Mo - Do 10 – 18 Uhr; oder über KISS- Kontaktstellen in Altona, Harburg, Mitte und Wandsbek; oder über KISS Hamburg
Eltern sein Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Psychisch belastete Eltern	Gruppenangebot; Austausch; Gruppentreffen und Einzelberatung im wöchentlichen Wechsel	Begegnungsstätte Osdorf Bornheide 11 (1. OG) Osdorf	Mareike Maier, 0160 8441477; Maieke Bielor 0151 74242172 elternsein@vereinigung-pestalozzi.de https://vereinigung-pestalozzi.de/eltern-sein-hilfen-fuer-psychisch-belastete-eltern-aus-osdorf/
Schnack-Café Der Begleiter	Psychosozial belastete/ erkrankte Eltern	Beratung, Austausch	Fleetplatz 1, Allermöhe/Bergedorf	Der Begleiter e.V. Telefon 040/7242722, Frau Delia Mancini oder Frau Anja Sommerfeld
Elterngruppe Vereinigung Pestalozzi gGmbH	psychisch belastete Eltern	1x monatlich, letzter Mittwoch des Monats, 10.00 bis 11.30 Uhr	Möllner Landstraße 43 Billstedt	Birgit Andresen (birgit.andresen@vereinigung-pestalozzi.de , Mobil: 01577 3316717)

Bundschatten Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern	Psychisch belastete Eltern	montags, 11.00- 13.00 Uhr	Begegnungsstätte „Margaretenhort 20“ Harburger Ring 20 Harburg	Saskia Straehler-Pohl s.straehler-pohl@margaretenhort.de 0176 814 005 65
Bundschatten Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern	Psychisch belastete Eltern	Dienstags, 11:00- 13:00	Treffpunkt Sandbek Ohrnsweg 4 Süderelbe	Saskia Straehler-Pohl s.straehler-pohl@margaretenhort.de 0176 814 005 65
Selbsthilfegruppe	für Eltern mit Depressionen und/ oder Ängste	2x mal monatlich	in Ottensen	eltern-selbsthilfe@gmx.de KISS Hamburg Selbsthilfe Telefon 040 / 39 57 67 (Mo-Do 11-17 Uhr) www.kiss-hh.de

Gruppen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern

Projekttitle Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Selbsthilfegruppen über KISS Hamburg	Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern	Austausch	In verschiedenen Stadtteilen	Selbsthilfe-Telefon 040 / 39 57 67 Mo - Do 10 – 18 Uhr oder über KISS-Kontaktstellen in Altona, Harburg, Mitte und Wandsbek;

Gruppen im Umland von Hamburg für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Projekttitlel Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadteil	Kontakt