



A: Blitzlicht

Impulse, Ideen, neue Perspektiven

Das Blitzlicht ist ein Forum für Input, Austausch und Diskussion. Wir beleuchten ein KipeE-Thema aus verschiedenen Perspektiven und laden ein, neue Blickwinkel anderer Professionen und Akteur*innen kennenzulernen. Unsere Referent*innen stellen Thesen und Aspekte vor. Sie diskutieren im Plenum via Chat und mit anderen Teilnehmer*innen in Kleingruppen. Im Juni laden wir Sie ein zum Diskurs über:

Psychisch belastete Väter stärken

**Rollenbilder | psychische Gesundheit | Gesundheitsfürsorge |
Hilfeannahme | Scham | Bewältigungsstrategien**

Wenn wir von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern sprechen, dann meinen wir Mütter und Väter gleichermaßen. Doch wenn wir genauer hinschauen, dann fällt auf, wir sprechen sehr oft von und über Mütter. Nutzerinnen von Psychotherapien und Beratung sind in der Mehrzahl Frauen. Einige psychische Erkrankungen haben unregelmäßige Verteilungen auf Frauen und Männer. In den Hilfen zur Erziehung sind oft die Mütter die Ansprechpartnerinnen. Alleinige Erziehungsarbeit für Kinder leisten viermal mehr Frauen als Männer. Doch wo sind die Väter?

Nehmen wir sie ausreichend wahr? Verstehen und erkennen wir ihr Leid? Was brauchen Männer, um hinreichend gute Väter zu werden? Bieten wir ihnen eine adäquate, individuelle Ansprache? Brauchen Männer und Väter andere Orte, Settings und Gelegenheiten? Oder wählen sie ganz andere Wege der Bewältigung? Was bedeutet es, dass die Soziale Arbeit und pädagogische Orte überwiegend durch Frauen bespielt werden?

In diesem Blitzlicht beschäftigen wir uns mit verschiedenen Perspektiven auf psychisch belastete Väter. Wir bieten Inspiration, tauchen in Väterperspektiven ein und schauen auf die Adressierung von Vätern als Zielgruppe und welche Zugangswege zu Beratung und Hilfe es gibt.

Inputgeber*innen:

Benjamin Maack Vater, Schriftsteller, Redakteur | Buch: Wenn das noch geht kann es nicht so schlimm sein

Josef Sözbir Sozialpädagoge, Systemischer Berater, Paartherapeut | Freiberuflicher Berater, Väterberatung

Rainer Ulfers Sozialpädagoge, Traumazentrierter Fachberater | Basis Praevent - Beratungsstelle für Jungen* und Männer* bei sexualisierter Gewalt

Egon Garstick Sozialpädagoge, Psychoanalytiker | Väterarbeit und Elternschaftstherapie im Verein Arche Zürich

Moderation: Matthias Weser und Juliane Tausch



Mittwoch, 21.6.2023
16.00-18.00 Uhr
per Zoom

Anmeldung über diesen [Link](#)
Mit der Anmeldebestätigung
erhalten Sie den Zoom-Link per Mail.

Diese Veranstaltung wurde mit **3 Fortbildungspunkte** von der KVH akkreditiert.