



## **A: aufklaren to go**

Anmelden, Reinklicken, Abholen, Weitermachen.  
Eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand.

In dieser Stunde erhalten Sie praktisches Know-How, das Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. Digital und einmal im Monat geben Fachexpert\*innen einen Input zum KipeE-Thema.

Im Oktober 2022 bieten wir Ihnen das Thema:

## **Psychische Belastung durch eine Krebserkrankung – Bewältigungsstrategien und systemische Perspektiven**

Schwere körperliche und chronische Erkrankungen können auf der einen Seite Verunsicherung, Gefühle von Hilflosigkeit und Kontrollverlust, Ängste, Antriebsarmut, Gedankenkaruselle oder Konzentrationsstörungen auslösen. Auf der anderen Seite erfahren Menschen in diesen Situationen, Resilienz, Mut, Stärke und die Fähigkeit, sich in Krisensituationen anzupassen. Sie finden für sich und ihre Familie neue oder bewährte Lösungen.

Eine Krebserkrankung kann ein Auslöser für zusätzliche psychische Belastungen sein. Neben der somatischen Komponente bringt die existenzielle Dimension der Erkrankung neue Fragen zu tage, die das gesamte Familiensystem betreffen. Krebs hat man nicht alleine.

In diesem to go geht es um die psychische Perspektive somatischer Erkrankungen. Welche Bewältigungsmechanismen entwickeln betroffene Eltern und ganze Familien. Was steht wann im Vordergrund? Was können wir aus der Psychoonkologie und der systemischen Familientherapie lernen?

Referent: Johannes Jakob | Krebsberatung für Familien | Stiftung phoenikks  
Moderation: Juliane Tausch | A: aufklaren Landeskoordinatorin



**Dienstag, 25.10.2022**

**16.00-17.00 Uhr**

**per Zoom**

Anmeldung über diesen [Link](#)

Mit der Anmeldebestätigung

erhalten Sie den Zoom-Link per Mail.