



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

Literaturliste zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Schwerpunkt: Sprechen und Sprache geben

Kinderbücher

- Boie, K.: Mit Kindern redet ja keiner, (Eine Geschichte die Mut macht, 6-12 J.) Sauerländer, 2020
- Eland, E: Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit, (Für alle die etwas Aufmunterung gebrauchen) Hanser 2020
- Fessel, K.: Mamas Püschose, (Kindern Psychose erklären, ab 5 J.) Balance Buch u. Medienverlag 2020
- Fessel, K. , Kull, H.: Nebeltage Glitzertage (Mamas Stimmungsschnupfen, ab 5 J.) Balance u. Medienverlag 2020
- Fobian, C.: Soll ich es sagen? (Eine Geschichte über Geheimnisse), Martha Press UG Hamburg 2019
- Fobian, C.: Die Gefühle-Bande, Martha Press UG Hamburg 2018
- Freudiger, A.: Ein Koffer voller Mamamomente, (Mama muss ins Krankenhaus-wie Resilienz funktioniert, ab 5 J.), Balance Buch u. Medienverlag Köln
- Glistrup, K.: Was ist bloß mit Mama los? , (Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Mit Kindern über Angst, Depression, Stress und Trauma sprechen), Kösel 2013
- Homeier, S.: Sonnige Traurigtage, (Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern), Mabuse-Verlag Frankfurt/M 2020
- Koller, L. (Hg.): Wir sagen immer Debreziner dazu. Wie Kinder die psychischen Erkrankungen ihrer Eltern erklären. Wißner-Verlag. 2016
- Maleki, A. u.a.: Dunkle Farben im Wunderwald, Hogrefe Bern, 2019
- Offermann, A. u.a.: Wasim's Weste, (Kindern Flucht und Trauma erklären), Balance Buch u. Medienverlag Köln
- Reynolds. R.P.: Trau dich, sag was!, Fischer Sauerländer Frankfurt/Main 2020
- Snunit, M.: Der Seelenvogel, Carlsen Hamburg 1991



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

- Südbeck, A.: Papa Panda ist krank, (Kinderfachbuch für Kinder mit depressivem Eltern- und Ratgeberteil, ab 4 J.), Mabuse Frankfurt/M 2020
- Tanner, K: ZiegenhundeKrähenMama ...oder was ist mit Mama los? Atlantis Verlag 2016. (Depression)
- Temper, A.: Schattenschwester, (Wege des Umgangs mit der für alle Familienmitglieder belastenden Situation u. die Möglichkeiten psychische Erkrankungen sensibel zu thematisieren. Ab 4 J.) Mabuse Frankfurt/M 2016
- Tilly, Ch. u.a.: Mama Mia und das Schleuderprogramm, Balance Buch u. Medienverlag Köln 2012
- Trostmann, K., Jahn, R.: Der beste Vater der Welt. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009. (Psychose)
- Tusheva, E. u.a.: Kein Samstag ohne rote Grütze, Hogrefe Bern, 2020
- von Mosch, E.: Mamas Monster, (Kindern Depressionen erklären) Balance Buch u. Zeltner, S. u.a.: Yusef und die Erinnerungsgeister (Kindern u. Jugendlichen PTBS erklären), Balance Buch und Medienverlag

Fachliteratur für betroffene Familien, Angehörige, pädagogische Begleiter*innen

- BApK, Familienselbsthilfe (Hrsg.): Mit psychischer Krankheit in der Familie leben - Rat und Hilfe für Angehörige
- Broschüre: Wir reden über alles. Auch über psychische Gesundheit und Krankheiten. Infos und Gesprächstipps, Format A5, 2019 (unter www.wie-gehts-dir.ch)
- BApK: Broschüre 1602 - Was ist denn nur mit Philip los, In Form eines Teenie-Tagebuches soll diese Broschüre zur Aufklärung beitragen und Mut machen, rechtzeitig nach der passenden Hilfe zu suchen und diese in Anspruch zu nehmen.
- Dachverband Gemeindepsychiatrie (Hrsg.): Außen zart. Innen stark. Was Kinderseelen gut tut. Bonn.
- Deetjen, C., Stöckigt, K.: Was keiner weiß. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009.
- Familien-Selbsthilfe Psychiatrie & BKK Bundesverband (Hrsg.): Jetzt bin ich dran. Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit psychisch kranken Eltern. Oktober 2008.
- Kühnel, S., Koller, L. (Hrsg.): Bei mir zuhause ist was anders, (für alle Bezugspersonen, Fachkräfte usf., sowie für Kinder ab 4J.) Mabuse Frankfurt/M 2014



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

- Quartz, C. (2011): Eltern brechen ihr Schweigen - ihren Kindern zu Liebe. In: Görres, B., Pirsig, T. (Hrsg.): kleine Held(inn)en in Not. Prävention und Gesundheitsförderung für Kinder psychisch kranker Eltern. Bonn. S. 29-31.
- Pfeiffer, M.(2015): Schwieriges zur Sprache bringen. In: Die Kinderschutzzentren: Zwischen Beziehung und Konflikt. Köln. S.113-123.
- Renner-Wiest., Pfohlmann: Gewaltfrei kommunizieren. Achtsam miteinander umgehen, (Kartenset mit 60 Impulskarten), Beltz 2015
- Rüsch, N.: Das Stigma psychischer Erkrankung, Urban & Fischer 2020
- Schrappe, A.: Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern. Kompetent beraten, sicher kooperieren. Beltz Juventa Verlag. 2018.
- Trautmann-Villalba, P., Hornstein, C. (2014): Was brauchen Väter, deren Frauen an postnatalen psychischen Erkrankungen leiden?. In: Die Kinderschutzzentren: Hilfen für psychisch belastete Familien. Köln. S. 155-164.

Materialien und Methoden:

- Croos-Müller, C. (2020): Ich schaff(f) das!: Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. 50 Karten. Kösel Verlag.
- Gefühlsmonster, Karten in verschiedenen Größen, Poster, Malbuch und Notfallset, Onlinekarten, beziehbar unter: <https://www.gefuehlsmonster-shop.de/gefuehlsmonster-karten/>
- "Heute bin ich"-Karten <https://www.aracari.ch/page/de/buecher/detail?id=213> Als Kunstkarten und Buch erhältlich
- Hobday, A., Ollier, K. (2001): Helfende Spiele. Beltz
- Köhler-Saretzki, T. u.a.: Lia und das R-Team (ein Bilderbuch um mit Kindern ins Gespräch zu kommen), Balance Buch u. Medien Köln
- Köhler-Saretzki, T u.a.: Ressourcen mobilisieren, (Mit Kindern ins Gespräch kommen), Balance Buch Köln
- „Tut mir gut-Spiel“: <https://www.mvsv.de/store/therapie Brettspiele/Das-Das-tut-mir-gut-Spiel.html> - mit den Kindern über Beispiele anderer ins Gespräch kommen und gemeinsam Lösungsideen entwickeln, super auch für Gruppenarbeit
- Vogt, M., Bexte, B: Familie Erdmann, 50 Bildkarten für kreative Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen, Manfred Vogt Spieleverlag
- Völkner, B: Lebenskarten. Beziehbar unter: www.lebenskarten.de



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

Wunderer, S.: Warum ist Mama traurig? (Vorlesebuch für Ki. ab 3 J., im Anhang Tipps für das Gespräch mit Kindern) Mabuse Frankfurt/M 2018

Zahlen-Skalen und Figurenmalbuch: <https://www.mvsv.de/store/therapiematerial/Das-Malbuch-Set.html>

Links

Gesprächstipps-Reden hilft. (z.B. Mir geht es gut, aber ich mach mir Sorgen um jemanden) [www.wie-gehts-dir](https://www.wie-gehts-dir.ch/) <https://www.wie-gehts-dir.ch/>

Verrückte Kindheit (Infos, Angebote, Medien, Forum) www.verrueckte-kindheit.at/de/medien/broschueren/kinderjugendliche/

Wie sollte man über Menschen mit psychischen Störungen sprechen?

www.spektrum.de/news/wie-sollte-man-ueber-menschen-mit-psychischen-stoerungen-sprechen/1396841