



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

## Literaturliste zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

### Schwerpunkt:

### Prävention, Gesundheitsförderung und Resilienz

Bauer, Ullrich & Reinisch, Anke & Schmuhl, Miriam (Hg.): Prävention für Familien mit psychisch erkrankten Eltern. Bedarf, Koordination, Praxiserfahrungen. Springer VS. 2012.

Behla, Yvonne: Psychisch kranke Eltern, für Kinder (k)ein Problem? Bewältigungsstrategien der Kinder und Unterstützungsmöglichkeiten der Sozialen Arbeit. Diplomica Verlag. 2008.

Bollweg TM, Bröder J, Pinheiro P (Hrsg.) (2020): Health Literacy im Kindes- und Jugendalter. Springer: Wiesbaden.

Fröhlich-Gildhoff, Klaus, Rennau-Böse, Maike (2019): Resilienz. Utb. Reinhardt Verlag. München

Gahleitner, Silke & Hahn, Gernot (Hrsg.): Klinische Sozialarbeit. Gefährdete Kindheit – Risiko, Resilienz und Hilfen. Psychiatrie Verlag. 2010.

Görres, Birgit & Pirsig, Thomas (Hg.): Wahlverwandtschaft – Engagiert in Patenprojekten. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2011.

Görres, Birgit & Pirsig, Thomas (Hg.): Kleine Held(inn)en Not. Prävention und Gesundheitsförderung für Kinder psychisch kranker Eltern. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2011.

Hammer, Matthias & Plöb, Irmgard: Irre verständlich. Menschen mit psychischen Erkrankungen wirksam unterstützen. Psychiatrie-Verlag. 2013.

Lenz, Albert: Kinder psychisch kranker Eltern. 2., vollst. überarb. u. erw. Aufl., Göttingen. Hogrefe Verlag 2014.

Lenz, Albert: Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Basiswissen. Psychiatrie Verlag. 2012.

Lenz, Albert & Brockmann, Eva: Kinder psychisch kranker Eltern stärken. Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer. Hogrefe Verlag. 2013.



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

- Lenz, Albert; Wiegand-Grefe, Silke (2017): Kinder psychisch kranker Eltern. 1. Aufl., Hogrefe Verlag. Göttingen.
- Mattejat, Fritz & Lisofsky, Beate (Hrsg.): Nicht von schlechten Eltern. Balance buch + medien Verlag. 2008.
- Plass, Angela & Wiegand-Grefe, Silke: Kinder psychisch kranker Eltern. Entwicklungsrisiken erkennen und behandeln. Beltz Verlag. 2012.
- Pretis, Manfred & Dimova, Aleksandra: Frühförderung mit Kindern psychisch kranker Eltern. Ernst Reinhardt Verlag. 2010.
- Remschmidt, Helmut & Mattejat, Fritz: Kinder psychotischer Eltern. Hogrefe-Verlag. 1994.
- Rennau-Böse, Maike, Fröhlich-Gildhoff, Klaus (2020): Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne. Kohlhammer. Stuttgart.
- Riedel, Klaus: Empathie bei Kindern psychisch kranker Eltern. GwG-Verlag. 2008.
- Schaeffer D, Berens E-M, Gille S, Griese L, Klinger J, de Sombre S, Vogt D, Hurrelmann K (2021): Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland – vor und während der Corona Pandemie: Ergebnisse des HLS-GER 2. Bielefeld: Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK), Universität Bielefeld. <https://pub.uni-bielefeld.de/record/2950305>
- Schmidt-Kaehler S, Vogt D, Berens E-M, Horn A, Schaeffer D (Hrsg.) (2017): Gesundheitskompetenz - verständlich informieren und beraten: Material- und Methodensammlung zur Verbraucher- und Patientenberatung für Zielgruppen mit geringer Gesundheitskompetenz. <https://pub.uni-bielefeld.de/record/2908199>
- Schmutz, Elisabeth: Kinder psychisch kranker Eltern. Prävention und Kooperation von Jugendhilfe und Erwachsenenpsychiatrie. Institut für sozialpädagogische Forschung Mainz e.V. 2010.
- Schrappe, Andreas: Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern. Kompetent beraten, sicher kooperieren. Beltz Juventa Verlag. 2018.
- Starts, Susanne (2008): Vorbeugen ist wichtig. In: Mattejat, Fritz, Lisofsky, Beate: Nicht von schlechten Eltern. Balance Buch und Medien Verlag. Köln S.174-190.
- Welter-Enderlin, R. & Hildebrand, B.: Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände. Carl-Auer-Verlag.
- Wiegand-Grefe, Silke & Halverscheid, Susanne & Plass, Angela: Kinder und ihre psychisch kranken Eltern. Familienorientierte Prävention – Der CHIMPs-Beratungsansatz. Hogrefe Verlag. 2011.
- Wiegand-Grefe, Silke & Mattejat, Fritz & Lenz, Albert (Hrsg.): Kinder mit psychisch kranken Eltern. Klinik und Forschung. Vandenhoeck & Ruprecht. 2010.



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

- Wiegand-Grefe, Silke & Wagenblass, Sabine (Hg.): Qualitative Forschungen in Familien mit psychisch erkrankten Eltern. Beltz Juventa Verlag. 2013.
- Wiegand-Grefe, Silke; Klein, Michael; Kölch, Michael; Lenz, Albert; Seckinger, Mike; Thomasius, Rainer; Ziegenhain, Ute: Kinder psychisch kranker Eltern „Forschung“. IST-Analyse zur Situation von Kindern psychisch kranker Eltern. 2019.
- Zimmermann, Peter & Spangler, Gottfried: Feinfühlig Herausforderung. Psychosozial-Verlag. 2017.
- Gyöngyvér Sielaff: Wie auf verschiedenen Planeten- Kinder, Familien und psychische Erkrankungen, 2. Auflage 2016 Paranusverlag

## **Psychoedukative Bilderbücher**

- Atelier artig (Hg.): Papas Unfall. Kids in Balance. 2015.
- Braun, Gisela & Wolters, Dorothee: Das große und das kleine Nein! Verlag an der Ruhr. 2009.
- Cave, Kathryn & Riddell, Chris: Irgendwie anders. Verlag Oetinger. 1994. (ab 4 Jahre)
- Deetjen, Claudia & Stöckigt, Kathrin: Was keiner weiß. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009.
- Deetjen, Claudia & Stöckigt, Kathrin: Das Seelenentdecker Album. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009.
- Eder, Sigrun & Rebhandl-Schartner, Petra & Gasser, Evi: Annikas andere Welt. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Edition Riedenburg. 2013. (alle psy. Erkrankungen, Kinder-, Eltern und Fachkräfteteil)
- Eggermann, Vera & Janggen, Lina: FUFU und der grüne Mantel. Astra Zeneca. 2004.
- Eland, Eva: Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit. Carl Hanser Verlag 2019.
- Enders, Ursula & Wolters, Dorothee: Schön blöd. Zartbitter e.V. 2011.
- Fessel, Karen-Susan & Kull, Heidi: Nebeltage, Glitzertage. Kids in Balance. 2018.
- Familien-Selbsthilfe Psychiatrie & BKK Bundesverband (Hrsg.): Jetzt bin ich dran. Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit psychisch kranken Eltern. Oktober 2008.
- Gliemann, Claudia & Faichney, Nadia: Papas Seele hat Schnupfen. Monterosa Verlag. 2014. (Depression)
- Glistrup, Karen: Was ist bloß mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Kösel-Verlag. 2013.



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

- Grutmüller, J. & Linke, D.: Katminka, Katzenglück und Katzenjammer. Selbstverlag. 2007. [www.AstraZeneca.de](http://www.AstraZeneca.de).
- Heine, Hannah-Marie & Vöhringer, Katharina: Leni und die Trauerpflützen. Kids in Balance. 2017.
- Homeier, Schirin: Sonnige Traurigtage. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Mabuse-Verlag. 2009. (ab 9 Jahre, Depression, Kinder-, Eltern- und Fachkräfteteil)
- Johnstone, Matthew und Ainsley: Mit dem schwarzen Hund leben. Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Verlag Antje Kunstmann. 2009.
- Klenk, V. & Klenk, C.: Als Idas Mama die Farben verlor. Edition Per ce Val. 2009.
- Koller, Livia (Hg.): Wir sagen immer Debresiner dazu. Wie Kinder die psychischen Erkrankungen ihrer Eltern erklären. Wißner-Verlag. 2016.
- Kühnel, Sabine & Koller, Livia (Hg.): Bei mir zuhause ist was anders. Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben. Wißner-Verlag. 2012.
- Lammertink, Ilona & Georger, Lucie: Jette sagt nicht immer Ja. Kids in Balance. 2015.
- Löffel, Heike & Manske, Christa: Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, empfinden, wahrnehmen. Verlag mebes & noack. 2003.
- Mehr Zeit für Kinder e.V. (Hg.): Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn? Eigenverlag. 2011. (Bipolare Störung)
- Möbest, Anja & Korthues, Barbara: Als Mama nur noch traurig war. Wenn ein Elternteil an Depression erkrankt. Coppenrath Verlag. 2017.
- Schössow, Peter: Gehört das so ??! Die Geschichte von Elvis. Carl Hanser Verlag. 2005.
- Schreiber-Wicke, E. & Holland, C.: Der Rabe, der anders war. Thienemann. (ab 5 Jahre)
- Snunit, Michal & Golomb, Naáma: Der Seelenvogel. Carlsen Verlag. 1991.
- Stratenwerth, Irene & Bock, Thomas: Die Bettelkönigin. Psychiatrie Verlag. 2001. (ab 8 Jahre, Psychose)
- Südbeck, Anne: Papa Panda ist krank. Ein Bilderbuch für Kinder mit depressivem Elternteil. Mabuse-Verlag. 2016.
- Tanner, Katharina: Ziegenhundekrähenmama ...oder was ist mit Mama los? Atlantis Verlag 2016. (Depression)
- Tilly, Christiane & Offermann, Anja: Mama, Mia und das Schleuderprogramm. Balance buch + medien Verlag. 2012. (Boderline)



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

Trostmann, Kerstin & Jahn, Rolf: Der beste Vater der Welt. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009. (Psychose)

Van Hout, Mies: Heute bin ich. Aracari Verlag. 2015.

V. Mosch, Erdmute: Mamas Monster. Balance buch + medien Verlag. 2008. (ab 5 Jahre)

Wunderer, Susanne: Warum ist Mama traurig? Mabuse-Verlag. 2010.

## **Gruppenarbeit / Manuale**

Bauer, Ullrich & Driessen, Martin & Heitmann, Dieter & Leggemann, Michael: Psychische Erkrankungen in der Familie. Das Kanu-Manual für die Präventionsarbeit. Psychosoziale Arbeitshilfen 29. Psychiatrie-Verlag. 2013.

Böge, Isabel & Williamson, Anette: Esmeralda – wie geht es Dir? Manual zur Gruppentherapie für Kinder psychisch kranker Eltern. Kohlhammer Verlag. 2013.

Dachverband Gemeindepsychiatrie (Hrsg.): Außen zart. Innen stark. Was Kinderseelen gut tut.

Kupferschmied, Stephan & Koch, Irène: Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken. Ein Therapiemanual. Kohlhammer Verlag. 2014.

Lenz, Albert: Ressourcen fördern. Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern. Hogrefe Verlag. 2010.

Lenz, Albert: Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken. Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung (Therapeutische Praxis). Hogrefe Verlag 2019.

Schmoranz, Martin & Müller, Julia: Gruppenarbeit mit Kindern psychisch erkrankter Eltern. Ein Handbuch. Lambertus-Verlag. 2016.

Schulz; Kliegl; Mauser, Rapp, Allroggen, Fegert: Echt stark! Ein Manual für die Arbeit mit Kindern psychisch kranker und suchtkranker Eltern. Springer 2014.

## **Kinderschutz**

Albermann, Kurt; Wiegand-Greife, Silke; Winter, Sybille: Kinderschutz in Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie. 68. Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG Göttingen 2019.

Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (Hrsg.): Kinder suchtkranker und psychisch kranker Eltern. Berlin 2019.



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

- Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutzzentren e.V. (Hrsg.):  
Gelingende Hilfen für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder 2019.
- Finger-Trescher, Urte u.a.: Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung. Psychosozial-Verlag.
- Gerber, Christine; Lillig, Susanna: Gemeinsam lernen aus Kinderschutzverläufen. Eine systemorientierte Methode zur Analyse von Kinderschutzfällen und Ergebnisse aus fünf Fallanalysen. Bericht. Beiträge zur Qualitätsentwicklung im Kinderschutz 9. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln 2018.
- Kinderschutz-Zentrum Berlin e.V. (Hrsg.): Risiken und Ressourcen. Vernachlässigungsfamilien, kindliche Entwicklung und präventive Hilfen 1996.
- Klees, Katharina: Beratung für Kinder in Not. Kindzentrierte Hilfeplanung der Kinderschutzdienste. Psychosozial-Verlag. 2001.
- Loch, Ulrike: Kinderschutz mit psychisch kranken Eltern. Ethnografie im Jugendamt. Beltz Juventa. 2016.
- Wolff, Reinhart; Flick, Uwe; Ackermann, Timo, Biesel, Kay Biesel, Brandhorst, Felix; Heinitz, Stefan; Patschke, Mareike, Röhnsch, Gundula: Aus Fehlern lernen – Qualitätsmanagement im Kinderschutz. Verlag Barbara Budrich 2013.

## **Kinder sucht kranker Eltern**

- Ehmke, Irene & Schaller, Heidrun: Kinder stark machen gegen die Sucht. Der praktische Ratgeber für Eltern und Erziehende. Herder Verlag. 1997.
- Grubhofer, Hanna; Weingartshofer, Bärbl: Fluffi. Eigenverlag NACOA Deutschland. (Bildbuch für Kinder von 4-8 Jahren)
- Hankemann, Ria: Aufwachsen mit alkoholbelasteten Eltern. Informationen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Hrsg. von Beratungsstelle Kompaß, überarbeitete Aufl. 2015.
- Homeier, Schirin & Schrappe, Andreas: Flaschenpost nach irgendwo. Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern. Mabuse-Verlag. 2015.
- Klein, Michael & Moesgen, Diana & Bröning, Sonja & Thomasius, Rainer: Kinder aus suchtkrank belasteten Familien stärken. Das „Trampolin“-Programm. Hogrefe Verlag. 2013.
- Kohl, Sylvie: Warum tut Papa das? Turmhut-Verlag. 2010. (ab 9 J.)
- Walter-Hamann, Renate (Hg.): Suchtkranke Eltern stärken. Ein Handbuch. Lambertus-Verlag. 2018.
- Zobel, Martin (Hrsg.): Wenn Eltern zu viel trinken. Hilfen für Kinder und Jugendliche aus Sucht-Familien. Balance buch + medien Verlag. 2008.