



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

## Literaturliste zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

### Schwerpunkt: Kinderrechte

Beckmann, Janna; Lohse, Katharina (2021): SGB VIII-Reform: Überblick über das Kinder- und Jugendstärkungsgesetz. DIJuF.

BMFSFJ (2018): Übereinkommen über die Rechte des Kindes. [Hier einsehbar](#).

BMFSFJ (2015): Qualitätsstandards für die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen. [Hier einsehbar](#).

Bodmer, Thomas (2013): Ich bin ein Kind und habe Rechte. NordSüd Verlag.

Bracken, Rudolf von (2021): Kinderrechte. Ein Handbuch für die Praxis der Sozialen Arbeit. Kohlhammer.

Dt. Institut für Jugend und Familie (2021): Synopse zum Kinder - und Jugendstärkungsgesetz. [Hier einsehbar](#).

Forum für Kinder- und Jugendarbeit (2020): Ombudsstellen in Hamburg. Ausgabe 1/2020. [Hier einsehbar](#).

Leitzgen, Anke M. (2017): Das sind Deine Rechte. Das Kinderrechte Buch. Beltz und Gelberg.

Maywald, Jörg (2012): Kinder haben Rechte. Beltz.

Olten, Manuela (2020): Wir haben Rechte! Kamishibai Bilderkartenset. Don Bosco Medien.

Richter, Ingo (2020): Kinderrechte: Handbuch des deutschen und internationalen Kinder- und Jugendrechts. Nomos.

Walhalla Fachredaktion (2021): Kinder- und Jugendstärkungsgesetz: Weiterentwicklung des SGB VIII: Gesetzesmaterial und Erläuterungen. Walhalla Verlag.

### Links

AFET- Das neue KJSG: Paradigmenwechsel für die Kinder- und Jugendhilfe. [Podcast](#).

Bundesnetzwerk Ombudschaften Kinder- und Jugendhilfe - [Link](#)

Deutsches Institut für Menschenrechte – Thema: Kinderrechte - [Link](#)



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

Deutsches Kinderhilfswerk - [Link](#) und [www.kindersache.de](http://www.kindersache.de)

Ombudsstelle Kinder- und Jugendhilfe Hamburg - [Link](#)

## Psychoedukative Bilderbücher

Weil Information der erste Schritt ist, seine Rechte wahrzunehmen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Konstanz e.V. (Hg.): Skipsy –Singener Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern: Die Alleskönner. Sind wir das? Verlag Michael Greuter. 2015.

Atelier artig (Hg.): Papas Unfall. Kids in Balance. 2015.

Braun, Gisela & Wolters, Dorothee: Das große und das kleine Nein! Verlag an der Ruhr. 2009.

Cave, Kathryn & Riddell, Chris: Irgendwie anders. Verlag Oetinger. 1994. (ab 4 Jahre)

Deetjen, Claudia & Stöckigt, Kathrin: Was keiner weiß. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009.

Deetjen, Claudia & Stöckigt, Kathrin: Das Seelenentdecker Album. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009.

Eder, Sigrun & Rebhandl-Schartner, Petra & Gasser, Evi: Annikas andere Welt. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Edition Riedenburg. 2013. (alle psy. Erkrankungen, Kinder-, Eltern und Fachkräfteteil)

Eggermann, Vera & Janggen, Lina: FUFU und der grüne Mantel. Astra Zeneca. 2004.

Eland, Eva: Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit. Carl Hanser Verlag 2019.

Enders, Ursula & Wolters, Dorothee: Schön blöd. Zartbitter e.V. 2011.

Fessel, Karen-Susan & Kull, Heidi: Nebeltage, Glitzertage. Kids in Balance. 2018.

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie & BKK Bundesverband (Hrsg.): Jetzt bin ich dran. Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit psychisch kranken Eltern. Oktober 2008.

Gliemann, Claudia & Faichney, Nadia: Papas Seele hat Schnupfen. Monterosa Verlag. 2014. (Depression)

Glistrup, Karen: Was ist bloß mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Kösel-Verlag. 2013.

Grutmüller, J. & Linke, D.: Katminka, Katzensglück und Katzenjammer. Selbstverlag. 2007.  
[www.AstraZeneca.de](http://www.AstraZeneca.de).



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

- Heine, Hannah-Marie & Vöhringer, Katharina: Leni und die Trauerpfützen. Kids in Balance. 2017.
- Homeier, Schirin: Sonnige Traurigtage. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Mabuse-Verlag. 2009. (ab 9 Jahre, Depression, Kinder-, Eltern- und Fachkräfteteil)
- Johnstone, Matthew und Ainsley: Mit dem schwarzen Hund leben. Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Verlag Antje Kunstmann. 2009.
- Klenk, V. & Klenk, C.: Als Idas Mama die Farben verlor. Edition Per ce Val. 2009.
- Koller, Livia (Hg.): Wir sagen immer Debresiner dazu. Wie Kinder die psychischen Erkrankungen ihrer Eltern erklären. Wißner-Verlag. 2016.
- Kühnel, Sabine & Koller, Livia (Hg.): Bei mir zuhause ist was anders. Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben. Wißner-Verlag. 2012.
- Lammertink, Ilona & Georger, Lucie: Jette sagt nicht immer Ja. Kids in Balance. 2015.
- Löffel, Heike & Manske, Christa: Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, empfinden, wahrnehmen. Verlag mebes & noack. 2003.
- Mehr Zeit für Kinder e.V. (Hg.): Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn? Eigenverlag. 2011. (Bipolare Störung)
- Möbest, Anja & Korthues, Barbara: Als Mama nur noch traurig war. Wenn ein Elternteil an Depression erkrankt. Coppenrath Verlag. 2017.
- Schössow, Peter: Gehört das so ???! Die Geschichte von Elvis. Carl Hanser Verlag. 2005.
- Schreiber-Wicke, E. & Holland, C.: Der Rabe, der anders war. Thienemann. (ab 5 Jahre)
- Snunit, Michal & Golomb, Naáma: Der Seelenvogel. Carlsen Verlag. 1991.
- Stratenwerth, Irene & Bock, Thomas: Die Bettelkönigin. Psychiatrie Verlag. 2001. (ab 8 Jahre, Psychose)
- Südbeck, Anne: Papa Panda ist krank. Ein Bilderbuch für Kinder mit depressivem Elternteil. Mabuse-Verlag. 2016.
- Tanner, Katharina: Ziegenhundekrähenmama ...oder was ist mit Mama los? Atlantis Verlag 2016. (Depression)
- Tilly, Christiane & Offermann, Anja: Mama, Mia und das Schleuderprogramm. Balance buch + medien Verlag. 2012. (Boderline)
- Trostmann, Kerstin & Jahn, Rolf: Der beste Vater der Welt. Dachverband Gemeindepsychiatrie. 2009. (Psychose)
- Van Hout, Mies: Heute bin ich. Aracari Verlag. 2015.



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern

V. Mosch, Erdmute: Mamas Monster. Balance buch + medien Verlag.  
2008. (ab 5 Jahre)

Wunderer, Susanne: Warum ist Mama traurig? Mabuse-Verlag. 2010.

Zöllner, Elisabeth (2018): Ich bin ich und ich bin stark. Verlagsgruppe Oettinger.

## **DVDs, Online-Filmbeiträge**

Das Versprechen - 2021. In der [ZDF Mediathek](#) bis April 2022

Kinder im Schatten - wenn Eltern psychisch krank sind. Eine Dokumentation von Andrea Rothenburg. <https://www.rbb-online.de/himmelunderde/reportagen/kinder-im-schatten.html>

Lilli. Kurzfilm von Jan Buttler über ein Mädchen und ihren kleinen Bruder, die mit ihrer an Depression erkrankten Mutter leben. [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=w0iXJzNsJQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=w0iXJzNsJQ&feature=emb_logo)

Löwin. Ein Kurzspielfilm von Alexander Conrad. Inkl. Unterrichtsmaterial. 2019  
<https://www.methode-film.de/filme/loewin/>

Mein verrücktes Leben - von starken Kindern und kranken Müttern. Eine Dokumentation aus der ZDF-Reihe 37 Grad über die Belastungen von Kindern psychisch kranker Mütter sowie Möglichkeiten, ihnen zu helfen und sie zu stärken. [https://www.youtube.com/watchtime\\_continue=1&v=BZH683aDv\\_0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watchtime_continue=1&v=BZH683aDv_0&feature=emb_logo),

Wir sind hier. Mit Kindern psychisch kranker Eltern. Ein Film von Andrea Rothenburg. [www.psychiatrie-filme.de](http://www.psychiatrie-filme.de). 2018.

Wo bist Du? Kinder psychiatrieerfahrener Eltern im Fokus. Ein Film von Andrea Rothenburg. [www.psychiatrie-filme.de](http://www.psychiatrie-filme.de). Ab 12 J. 2016.