



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

: Literaturliste zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Schwerpunkt Salutogenese und Achtsamkeit

Brooks, R. & Goldstein, S.: Das Resilienz-Buch. Wie Eltern ihre Kinder fürs Leben stärken. Klett-Cotta. 2007.

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.): Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung Bd 6. erw. Neuaufl. 2001.

Collard, P., Weingart, K.: Das kleine Buch vom achtsamen Leben 2016.

Croos-Müller. C.: Body2brain-Pfad und Interviews: <http://www.croos-mueller.de/20102.html>

Croos-Müller. C.: Ich schaff(f) das. Das kleine Überlebensbuch. Kösel. 2020.

Croos-Müller. C.: Bleib Cool. Das kleine Überlebensbuch. Kösel. 2019.

Croos-Müller. C.: Alles Gut. Das kleine Überlebensbuch. Kösel. 2017.

Croos-Müller. C.: Nur Mut. Das kleine Überlebensbuch. Kösel. 2012.

Croos-Müller. C.: Kopf hoch. Das kleine Überlebensbuch. Kösel. 2011.

Faltermaier, T.: Salutogenese. 2020. Abrufbar unter bei der [BzGA](#).

Franke, A.(Hrsg.): Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit. dgVt-Verlag.1997.

Goddemeier, C.: Aaron Antonovsky: Vater der Salutogenese. 2019. Abrufbar bei [Aerzteblatt.de](#)

Hirschhausen, E.: Glück kommt selten allein. 2011.

Huber, M.: Der innere Garten: Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung. CD. (2010).

Jansen, P., Schulz, A., Nottberg, C.: Einfluss von achtsamkeitsbasierten Interventionen auf Exekutive Funktionen im Kindesalter. Ein systematisches Review. IN: Zeitschrift für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie. 48. 2016. S.206-2016.

Kabat-Zinn, J. : Achtsamkeit für Anfänger. Arbor Verlag. 2013.

- Kaluza, G.: Stark per Salutogenesekonzept. Wo Gesundheit ankert. IN: ManagerSeminare. Special Corporate Health. Heft 273. Dezember 2020. S. 38-45
- Lauterbach, J.: Slowtime! Einfach mal anhalten. 2015.
- Löffel, Heike & Manske, Christa: Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, empfinden, wahrnehmen. Verlag mebes & noack. 2003.
- Mangold, Jörg: Wir Eltern sind auch nur Menschen. Selbstmitgefühl zwischen Säbelzahn-tiger und Smartphone. Arbor Verlag. 2018.
- Meier Magistretti, C. (Hrsg): Salutogenese kennen und verstehen. Hogrefe. Bern.2019.
- Mittelmark, M. (Hrsg.): The Handbook of Salutogenesis. Springer. 2017. (englisch)
- Petermann, U.: Die Kapitän Nemo Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress. Hogrefe. Bern. 2018.
- Petzold, T.: Gesundheit ist Ansteckend: Praxisbuch Salutogenese. Irisiane.2014.
- Schiffer, E.: Wie Gesundheit entsteht: Salutogenese: Schatzsuche statt Fehlerfahndung. Beltz. 2013
- Schweppe, R., Long, A.: Gelassenheit für Anfänger. 2015
- Schweppe, R., Long, A.: Die 7 Geheimnisse der Schildkröte. 2010.
- Valentin, L.: Die Kunst gelassen zu erziehen. Achtsamkeit im Leben mit Kindern. Arbor Verlag. 2015.
- Van Hout, Mies: Heute bin ich. Aracari Verlag. 2015.
- Warkus, I.: 100 Wege zur Achtsamkeit: Inspirationen. Delphin. 2017.