



Das Angebot von ipso-care

Was macht ipso-care?

ipso-care ist eine humanitäre Organisation, die aktiv im Bereich der psychosozialen Betreuung und kulturellem Dialog ist. Das Angebot ermöglicht einen niederschweligen Zugang zu kultursensitiver psychosozialer Beratung, sowohl in persönlichen Gesprächen als auch online über eine eigene Videoplattform auf www.ipso-care.com.

Der Beratungsansatz

Der Beratungsansatz Value-Based Counseling (VBC) wurde 2004 von der Psychoanalytikerin und Geschäftsführerin Inge Missmahl in Afghanistan entwickelt. Seitdem konnte mit VBC über 400.000 ratsuchende erfolgreich in Einzelgesprächen Unterstützung angeboten werden. Die Wirksamkeit des Beratungsansatzes konnte in Kooperation mit der Charité Berlin und Universität Konstanz bereits in zwei klinischen Studien nachgewiesen werden, wo in 110.000 dokumentierten Fällen eine 70%ige Verbesserung der Symptomatik festzustellen war. Mittlerweile wurden in Deutschland 150 Personen aus 17 Nationen zu „Counselorn“ ausgebildet, die Gespräche auf über 20 Sprachen anbieten.

Das Counseling

Ein „Counseling“ umfasst i. d. R. 3 bis 5 Sitzungen á 45 Minuten mit dem letztendlichen Ziel, dass Kohärenzgefühl der Klient*innen wiederherzustellen, sodass die Ratsuchenden eine schnelle Wiedereingliederung in ihren Alltag erfahren können. Während der psychodynamischen Kurzzeitintervention liegt der Fokus auf einer einfühlsamen und nicht wertenden Unterstützung auf Augenhöhe. Der Counselor berät Klient*innen in ihrer eigenen Muttersprache und mit dem gleichen kulturellen Hintergrund. So kann ein rasches und gegenseitiges Verständnis der Problemsymptomatik gewährleistet werden. Counselor haben in den meisten Fällen selbst Fluchterfahrung, was sich als äußerst gewinnbringend herausgestellt.

ipso-care in Hamburg

Die Beratungsstelle in Hamburg hat zum Monatswechsel geschlossen. Allerdings stehen die Mitarbeiter*innen Nahid Mehran und Alia Zein für Beratungsgespräche in Dari/Farsi und Arabisch zu Verfügung. Die Gespräche finden in Räumlichkeiten des Falkenried Klinikums in Hamburg statt und natürlich online auf www.ipso-care.com.

Die Kolleg*innen aus Hamburg sind unter folgenden Adressen zu erreichen:

Alia Zein: a.zein@ipsocare.org

Nahid Mehran: n.mehran@ipsocare.org