



Das Angebot von Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V.

Der Verein setzt sich dafür ein, dass Menschen, die seelische Krisen oder psychische Erkrankungen durchlebt und bewältigt oder als Angehörige miterlebt haben, im psychosozialen Hilfesystem beruflich tätig werden.

Was sind Genesungsbegleiter*innen?

Genesungsbegleiter*innen nutzen ihr Erfahrungswissen und leisten Peer-Unterstützung für Menschen mit seelischer Erkrankung. Der Begriff ‚Peer‘ bezieht sich auf die von Helfer*in und hilfebedürftiger Person geteilten Erfahrungen. Diese sind die Basis einer Begegnung auf Augenhöhe und einer vertrauensvollen Beziehung. Ihre professionelle Haltung ist durch den Ansatz der Salutogenese geprägt. Peers arbeiten ressourcenorientiert und stärken so die Hoffnung auf einen individuellen Genesungsweg (Recovery). Als Rollenmodell fördern sie Selbstbestimmung und Selbstverantwortung (Empowerment).

Genesungsbegleiter*innen haben die Ex-In-Qualifizierung (Experienced Involvement = Einbeziehung Erfahrener) durchlaufen. Als neue Berufsgruppe – u. a. in psychiatrischen Stationen und Ambulanzen und in der ambulanten Eingliederungshilfe – übernehmen sie Aufgaben wie Einzelbegleitung, Leitung von Recovery-Gruppen u. v. m.

Was macht Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V. (GBPH)?

GBPH ist ein [trialogischer](#) Verein, d. h. Menschen, die Genesungsbegleiter*in, Angehörigen-Peerbegleiter*in oder Fachkraft sind oder werden möchten, sind eingeladen, sich zu engagieren.

- Unabhängige Beratung durch Peers per Telefon oder E-Mail unterstützen
Genesungsbegleiter*innen, Betroffene und Angehörige
- Vernetzung von Genesungsbegleiter*innen und Peerberater*innen, z. B. durch ein monatliches Forum

- Ausbau der Peerarbeit im psychiatrischen Bereich

Für Peers: Beratung über die EX-In-Ausbildung und deren Finanzierung
Information über offene Stellen in Hamburg

Für Arbeitgeber: Vorträge und Workshops zur Konzipierung neuer Peer-Stellen zur
Vorbereitung von Teams auf Peer-Kolleg*innen u. v. m.

- Berufspolitisches Engagement mit dem Ziel, Genesungsbegleitung zu einem anerkannten Beruf zu entwickeln
- Öffentlichkeitsarbeit:
Mitglieder*innen engagieren sich als Referent*innen u. a. zu Themen wie Seelische Gesundheit, Recovery, Salutogenese, Empowerment, Open Dialogue
- Förderung der Selbsthilfestruktur in Hamburg sowie das Schaffen neuer Selbsthilfeangebote

Veranstaltungen

Im [Kalender](#) auf unserer Internetseite www.gbph.de finden Sie aktuelle Veranstaltungen des GBPH.

Kontakt

GBPH e.V. | Nebendahlstraße 7 | 22041 Hamburg | Tel.: 0176 54820062 | info@gbph.de