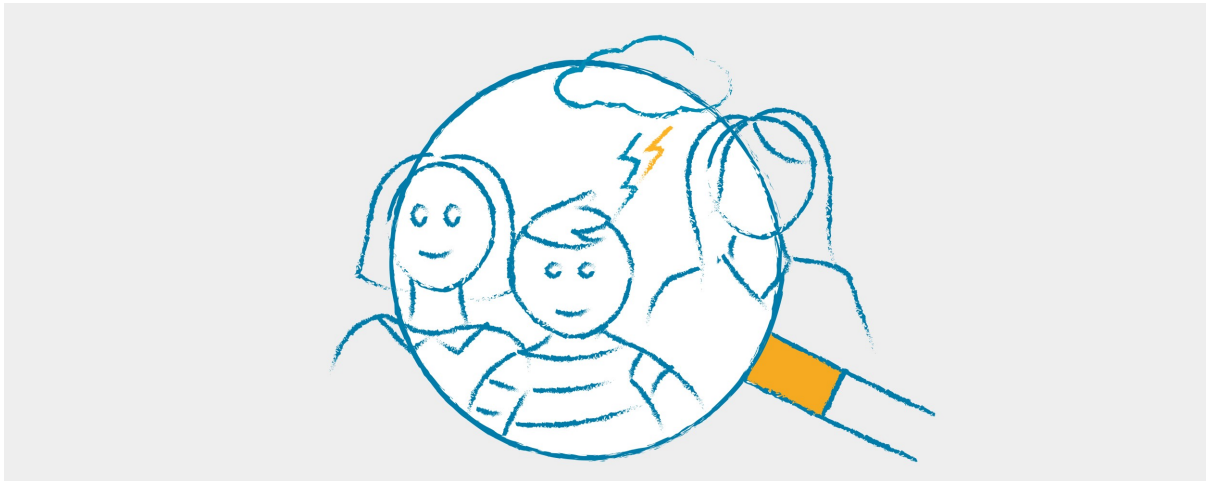


# A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



## : Wetterbericht N° 23

1. September 2021

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

willkommen beim Wetterbericht im September 2021. Wie ist die Wetterlage bei Ihnen? Sonnig oder herbstlich neblig mit Sprühregen? Das Schietwedder der letzten Woche soll uns nicht davon abhalten, die Wolken zu schieben und aufzuklären.

Der 20. September ist der Tag der Kinderrechte. Danach richten wir auch unseren Schwerpunkt in diesem Monat. Denn Kindern eine Stimme zu geben, ist immer noch keine Selbstverständlichkeit. So hat die UN-Kinderrechtskonvention an ihrer Gültigkeit nichts eingebüßt. Und auch in Deutschland kommen Kinder und Jugendliche immer noch zu kurz, wie uns die Corona-Politik der letzten Monate zeigt. Doch was bedeuten Kinderrechte in Bezug auf Kinder psychisch erkrankter Eltern? Dazu liefern wir Ihnen hier verschiedene Facetten für die Praxis und setzen das Thema in den rechtlichen Kontext. Der Gastbeitrag "[Nie genug - Von meiner Kindheit mit einem narzisstischen Vater](#)" macht einmal mehr deutlich, wie sehr wir Kindern zuhören und ihre Position bei Gesprächen mit Eltern und im Hilfesetting stärken müssen. Sie sind zu oft unbeteiligt. In der Ausgabe N° 23 lesen Sie

daher noch einmal die [13 Bitten der Kinder](#).

Es erwartet Sie außerdem:

- unser [Beitrag](#) zum Thema "Kinderrechte"
- das [Interview](#) mit der Psychologischen Sachverständige Henrike Dierks
- NEU: [Film](#) - Aufklaren? A: aufklaren! Mit Rückenwind Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern stärken
- das [Blitzlicht](#) am Tag der Kinderrechte: "Das Recht der Kinder auf eine gesunde Entwicklung"
- die nächste Runde [Walk & Talk](#) - hier [anmelden](#)
- [Aufklaren to go](#) am 28.9.: "Einfach Kind sein können - mit Patenschaften Resilienz stärken"

Bleiben Sie gesund und genießen Sie die Septembersonne,

Ihr A: aufklaren-Team

ein Projekt von DER PARITÄTISCHE

*Die mit einem \* markierten Beiträge beziehen sich inhaltlich auf das Schwerpunktthema.*



## : Unser Thema

### **\*Steigen Sie in das Thema ein: Kinderrechte**

Kinderrechte - ist das nicht ein bisschen groß gedacht, wenn wir an Kinder psychisch erkrankter Eltern denken? Sind wir damit nicht zu weit weg von der Praxis? Wenn wir aus „Kinderrechten“ „Rechte von Kindern“ machen, wird es schon konkreter. Warum es bei unserem Thema, den Kindern psychisch erkrankter Eltern, so sehr um die Rechte der Kinder geht, lesen Sie in diesem [Beitrag](#).

### **\*Die 13 Bitten der Kinder**

Was geht in einem Kind vor, dessen Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist? Wie möchte es, dass wir mit ihm oder ihr umgehen? In den "13 Bitten der Kinder" äußern Kinder psychisch erkrankter Eltern Wünsche, stellen Forderungen und geben Hinweise, die uns als Fachkräften helfen können, sie besser zu verstehen und sensibler mit ihnen umzugehen. Hier lesen Sie die [13 Bitten der Kinder](#).

---

## **\*Gastbeitrag: Nie genug - Von meiner Kindheit mit einem narzisstischen Vater**

„Stellen Sie sich vor, es ist tiefster Winter, doch glücklicherweise befinden Sie sich in Ihrem gemütlichen Wohnzimmer. [...] Als Kind und Jugendliche war für mich stets Winter - vor und in dem Haus. Es fühlte sich immer kalt an.“ Mit dieser Metapher beschreibt Sabine ihre Erinnerung an ihre Kindheit und wie es war mit einem Vater aufzuwachsen, der eine narzisstische Persönlichkeitsstörung hat. Sie schöpft Hoffnung, doch ob sich das Blatt zum Guten wendet, lesen Sie in ihrem [Gastbeitrag](#).

---

## **\*Interview mit Henrike Dierks: „Ein Gutachten ist für die Familie eine neue Chance, ihre Sichtweise darzustellen.“**

Henrike Dierks muss in ihrem Job oft schwierige Entscheidungen treffen und abwägen, was das Beste für das Wohl eines Kindes ist. Bei strittigen Sorgerechtsregelungen nach Trennung und Scheidung und Fragen zur Kindeswohlgefährdung kommt sie ins Spiel. Als Fachpsychologin für Rechtspsychologie wird sie von Gerichten beauftragt psychologische Gutachten zu erstellen. Sie sagt: „*Das Kindeswohl steht im Zentrum von familienrechtlichen Verfahren.*“ Doch wie gelingt das im familiären Streit um ein Kind? Wie sie sich ein Bild vom Umfeld des Kindes macht und ob dieses im Verfahren selbst eine Stimme hat, lesen Sie im [Interview](#).

---

## **\*Fachbeitrag: Die Anwältin des Kindes**

Kerstin Hillmann tritt als Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht für die Rechte der Eltern ein. "Ich bin aber auch als zertifizierter Verfahrensbeistand tätig. In diesen Fällen werde ich vom Familiengericht bestellt und nehme die Interessen Minderjähriger in familiengerichtlichen Verfahren wahr." Wie sie zwischen den beiden Rollen switcht und was die Gemeinsamkeiten und Unterschiede in ihrer Tätigkeit als Familienanwältin und der als Verfahrensbeistandschaft sind, lesen Sie im [Fachartikel](#) von Frau Hillmann.

---

## **Film: Aufklaren? A: aufklaren! Mit Rückenwind Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern stärken**

Wie kann mich **A: aufklaren** als Fachkraft unterstützen? Eine präzise sowie anschauliche Antwort gibt es im neuen Erklärvideo. Die Hauptprotagonistin

Lisa ist Grundschullehrerin in Hamburg-Mitte. Sie steht stellvertretend für alle pädagogischen und psychosozialen Fachkräfte in Hamburg. Seit einiger Zeit beunruhigt sie das Verhalten Ihrer beiden Schüler\*innen Neele und Haaris. Neele wirkt sehr zurückgezogen und lässt sich viel gefallen, Harris hingegen ist oft sehr laut und wird schnell bockig. Wie Lisa die Situation händelt und wie **A: aufklaren** sie dabei unterstützt, sehen Sie im neuen Film. Hier gehts zum [Video](#).

---

## \*Literatur zum Schwerpunkt: Kinderrechte

Hier finden Sie eine Übersicht ausgewählter Fachliteratur sowie Links zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ mit dem Schwerpunkt 'Kinderrechte'. Über den Link gelangen Sie zur [Literaturliste](#).

---



## : Angebote

### "Recht auf Spiel“ - Ein Kooperationsprojekt zur Förderung von Kinderrechten

Alle Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Spiel. So steht es in Artikel 31 der UN-Kinderrechtskonvention. Aus diesem Grund hat sich das Domus Ludens- Projekts das übergeordnete Ziel gesetzt, das „Recht auf Spiel“ von Kindern- und Jugendlichen, die in stationärer Unterbringung leben, zu stärken. Mit der Durchführung des zweijährigen Domus Ludens- Projekts werden ab Herbst 2021 mit internationalen Trainings mehr als 30 Sozialarbeiter\*innen zu Spielanleiter\*innen ausgebildet, die ihr Wissen anschließend in den Einrichtungen praktisch einsetzen können. Weitere Infos zum Projekt lesen Sie [hier](#).

---

### Das PFIFF-Projekt Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern hat noch Plätze frei!

Nach der Erhöhung des Angebotes von 24 auf 40 Patenschaftsplätze können noch weitere Anfragen angenommen werden. Die Paten haben eine Pflegeerlaubnis nach § 44 und betreuen ihre Patenkinder an Nachmittagen in der Woche, an Wochenenden über Nacht oder in Notzeiten auch über Wochen bei sich zu Hause. PFIFF arbeitet eng mit allen Beteiligten zusammen. Infos unter [www.pfiff-hamburg.de](http://www.pfiff-hamburg.de), Kontakt: [info@pfiff-hamburg.de](mailto:info@pfiff-hamburg.de).

---

## Neue Gruppenangebote für Eltern und ihre Babys

- Kostenlose Babymassage-Gruppe, jeden Freitag von 9.30 bis 10.45 Uhr. Parallel gibt es ein offenes Frühstücksangebot.
- Eltern-Baby-Gruppe für Eltern mit Babys mit Regulationsstörungen, wie Schreien, Schlaf-, Still und Fütterstörungen; Kinder im 1. Lebensjahr
- Gruppe für Eltern in psychischen Krisen rund um die Geburt, Kinder im 1. Lebensjahr

Ort: Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15, 22757 Hamburg | Kontakt: [SchreiBabyAmbulanz Hamburg](#)

---

## STARK-Gruppe zum Umgang mit belastenden Gefühlen: Plätze frei!

Nach belastenden Erfahrungen leiden viele Menschen unter starken Gefühlen wie Wut, Angst oder Trauer. STARK (Skills-Training zur Affektregulation) ist ein kultursensibler Gruppenansatz, der Strategien vermittelt um besser mit belastenden Gefühlen zurecht zu kommen. Ab Oktober wird eine neue Farsi-sprachige Gruppe für Männer starten, in der über 14 Wochen mit dem STARK-Ansatz gearbeitet wird. Weitere Infos erhalten Sie [hier](#).

---

## Jetzt bewerben: HanseMerkur verleiht Preis für Kinderschutz

Wenn Sie eine private Initiative sind, die sich für die Belange von Kindern einsetzt und sie unterstützt, können Sie sich noch bis zum 30. September 2021 für den HanseMerkur Preis für Kinderschutz bewerben. Weitere Infos zum Preis sowie zu den Bewerbungskriterien lesen Sie [hier](#).

---

## Aktualisierte Liste mit Gruppenangeboten

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Hier geht es zur [Gruppenliste](#).

---



**: Veranstaltungen**

## Auf einen Blick:

- **lina-net Online- Jahrestreffen 2021** | zu Gast in der Beratungsstelle Frauenperspektiven Hamburg | 8.9.2021 | [Infos](#)
  - **Theaterstück: "Kindeswohl"** | Premiere 18.9.2021 | Schauspielhaus, basierend auf Roman "The Children Act" und Film von Ian McEwans | [Infos](#)
  - **Sozialpädagogische Onlineberatung - Zertifikatslehrgang** | Start: 7.10.2021 | [Infos](#)
  - **Podcast "Und wer fragt mich?"** | ab 8.10.2021 | [Infos](#)
  - **Online-Seminar: "Flaschenpost und Dosenmonster: Kinderbücher zum Thema Sucht in der Familie"** | 17.11.2021 | [Infos](#)
  - **Online Lunchbag Session** | Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen - wie können wir die Versorgung verbessern? | 24.11.2021 | [Infos](#)
  - **Online-Seminar: "Nicht gern zu Hause - Trauma und Sucht - Bedeutung für Kinder alkoholabhängiger Eltern"** | 29.11.2021 | [Infos](#)
- 

## Woche der Seelischen Gesundheit

Vom 8. bis 18. Oktober 2021 nimmt die Woche der Seelischen Gesundheit in diesem Jahr Familien in den Blick. Unter der Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministers Jens Spahn und dem Motto "Gemeinsam über den Berg - Seelische Gesundheit in der Familie" werden bundesweit wieder zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort stattfinden und über vielfältige Präventions- und Hilfsangebote aufklären. Weitere [Infos](#).

---



## : Termine

### \*Blitzlicht zum Thema "Das Recht der Kinder auf eine gesunde Entwicklung"

Am Tag der Kinderrechte, dem 20. September, ist wieder Zeit für ein Blitzlicht. Themen wie Kinderperspektiven, Selbstermächtigung, Beratungsanspruch, Kinderrechte, Raum zum Kindsein, Elternrechte, Ombudsstellen werden im Fokus stehen. Inputgeber werden u. a. sein: Dr. Lars Schulhoff - Sozialbehörde, Ralf Slüter - Deutscher Kinderschutzbund, Anna Widder - Verband Kinder- und Jugendarbeit, Rudolf von Bracken - Büro für Kinderrechte und Opferschutz. Hier geht es zum [Infoflyer](#). Mit einem Klick gelangen Sie zur [Anmeldung](#).

---

## \*A: aufklaren to go im September: Einfach Kind sein können - mit Patenschaften Resilienz stärken

Am 28. September geben wir Ihnen eine Stunde Input zum Thema "Einfach Kind sein können - mit Patenschaften Resilienz stärken". Referent\*innen sind Ortrud Beckmann und Klaus Schuller (Patenschaften bei PFIFF gGmbH). Hier geht es zum [Infolyer](#). Mit einem Klick gelangen Sie zur [Anmeldung](#).

---

## Walk & Talk geht in die nächste Runde

Mit [Walk & Talk](#) erschließt A: aufklaren neue Wege, um einen persönlichen und netzwerkerweiternden Dialog über das Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ zu gestalten. Bei einem einstündigen Spaziergang treffen zwei unbekannte Fachkräfte zum Austausch aufeinander. Nachdem im Juni das erste Netzwerken per pedes auf positive und große Resonanz stieß, bieten wir am 30. September die zweite Runde Walk & Talk an. Im [Flyer](#) lesen Sie mehr zum Ablauf. Anmelden können Sie sich [hier](#).

---

## Landesarbeitskreis KipeE - jetzt anmelden und vernetzen!

Am 14. September 2021 von 14:30 bis 16:30 Uhr findet der nächste Landesarbeitskreise zum Thema "Kinder psychisch erkrankter Eltern" statt. Der AK ist online per Zoom. Hier gehts zur [Anmeldung](#).

---

## Fortbildung: Einführung in das Thema "Kinder psychisch erkrankter Eltern"

Zum dritten Mal bietet A: aufklaren die Online-Fortbildung "[Kinder psychisch erkrankter Eltern - eine Einführung](#)" an. Datum: 24.11. + 25.11.2021 von je 9.00-11.00 Uhr | Ort: Digitaler Raum via Zoom | Teilnehmerzahl: 16 Plätze | Kostenlose Teilnahme. Zur [Onlineanmeldung](#) geht es hier entlang.

---



# : Ausblick

## Das erwartet Sie im Wetterbericht N° 24 im Oktober

- Schwerpunktthema im Oktober: Kindeswohl
- A: aufklaren to go am 26. Oktober, 16.00- 17.00 Uhr zum Thema "Eltern auf die Sorge ums Kind ansprechen"



## : Feedback

### Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

[newsletter@aufklaren-hamburg.de](mailto:newsletter@aufklaren-hamburg.de)

---

### Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem [Newsletter-Archiv](#) können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer [Homepage](#) ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

---

### Den Wetterbericht abonnieren

[Abonnieren](#) Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg\*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!



Copyright © 2021

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

#### : Impressum

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Wandsbeker Chaussee 8

22089 Hamburg

[www.paritaet-hamburg.de](http://www.paritaet-hamburg.de)

Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717

V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)

[Datenschutzerklärung auf unserer Website](#)



**: Redaktion**

Juliane Tausch | Hanna Berster  
[newsletter@aufklaren-hamburg.de](mailto:newsletter@aufklaren-hamburg.de)  
[www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de)

**: Grafik & Design**

[www.giraffentoast.de](http://www.giraffentoast.de)

**: Mailingadresse**

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.  
Hamburg, Deutschland  
Wandsbeker Chaussee 8  
Hamburg 22089  
Germany

[Add us to your address book](#)

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?  
Sie können [Ihre Präferenzen updaten](#) oder sich [aus der Liste austragen](#).

