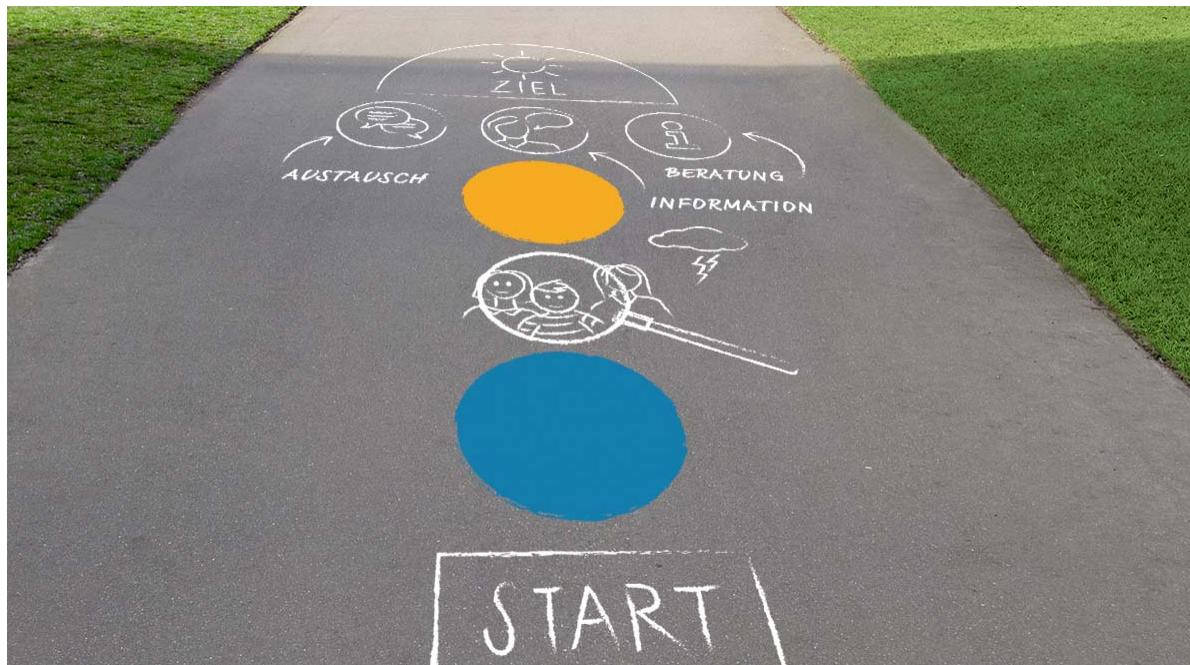


[View this email in your browser](#)

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N° 9

1. Juli 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

in der Ausgabe N°9 unseres **Wetterberichts** haben wir einige besondere Ankündigungen für Sie. Bevor es losgeht, hier noch ein persönliches Anliegen:

Wir sind etwas aufgeregt. Mit der Aufregung steigt aber auch die Vorfreude, denn bald geht es los. **A: aufklaren** nimmt in den vier Hamburger Bezirken Wandsbek, Altona, Mitte und Harburg Fahrt auf. Unsere Fachkoordinatorinnen stehen in den Startlöchern, um Sie zum Thema 'Kinder psychisch erkrankter Eltern' weiter zu sensibilisieren und zu beraten. Von der Sprechzeit bis zur Fallberatung und Fortbildungen, wird das Angebot groß und vielfältig sein. Da der Weg bis hierher lang und manchmal auch steinig war, möchten wir diesen Meilenstein mit Ihnen feiern.

Wir freuen uns, wenn Sie bei unserem **KLICK-OFF-Projektauftritt** von **A: aufklaren** dabei sind. Vom **25. bis 27. August 2020** planen wir digitale sowie reale Aktionen und Beiträge, an denen Sie selbst mitwirken können. Im Newsletter erfahren Sie mehr.

Viel Freude beim Lesen!

Bleiben Sie gesund und haben Sie einen schönen Sommer,
Ihr **A: aufklaren**-Team
ein Projekt von DER PARITÄTISCHE





: Unser Thema

Save the Date: KLICK OFF vom 25. bis 27. August 2020

Unter dem Motto : **Aufklaren ab jetzt!** Hinschauen und Handeln in allen Wetterlagen wird coronabedingt aus einem Kick-Off ein K(I)ick-Off. In einem Mix aus digitalen und analogen Veranstaltungsformaten stellen wir Ihnen **A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern** vor. Dabei entscheiden Sie Ihre Haltestelle: Von Wandsbek über Altona nach Mitte und Harburg gibt es viel zu erleben. Neben vielen interaktiven Aktionen, erwartet Sie fachlicher und kreativer Input zu unserem Thema. Wir freuen uns, wenn Sie sich die Daten vormerken. Weitere Informationen demnächst unter www.aufklaren-hamburg.de oder hier in unserem [Newsletter](#). Hier gibt es unser [Save the Date](#) zum Ausdrucken und Aufhängen für Ihre Pinnwand.

Aufruf: Teilen Sie Ihre beste Lektüre bei der KLICK-OFF-Bücherstunde

Ob Kinderbuch, Bilderbuch oder Fachbuch - stellen Sie uns die Lektüre vor, mit der Sie gerne arbeiten. Voraussetzung: Das Buch muss unser Projektthema 'Kinder psychisch erkrankter Eltern' behandeln. Wenn Sie Lust und Zeit haben, Ihr Favoritenbuch kurz und knackig zu präsentieren, haben Sie am **26. und am 27. August 2020** die Chance dazu. Die Buchvorstellung findet im Rahmen unserer dreitägigen [KLICK-OFF-Veranstaltung](#) statt. Dafür müssen Sie keinen Ortswechsel vornehmen, denn es ist eine digitale Bücherstunde. Bei einem

einstündigen Videomeeting können Sie in zehn bis 15 Minuten Ihre liebste Lektüre interessierten Fachkolleg*innen vorstellen. Die Moderation übernehmen wir von **A: aufklaren**. Wir freuen uns auf Zuschriften mit Ihrem Buchtipp an: juliane.tausch@paritaet-hamburg.de

: Fachnews

Aus der 4-Länder-Perspektive: Wie Corona langfristig das Leben von Kindern und Jugendlichen verändert

Schon jetzt ist klar: Das Jahr 2020 ist Coronajahr und wird als solches in die Geschichtsbücher eingehen. Denkt man dabei an die Folgen für unsere Psyche, taucht der Begriff Post-Corona-Adaptations-Syndrom immer häufiger auf. Dabei sind u.a. die Auswirkungen der Pandemie auf die Verhaltensweisen und psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gemeint. Um die Risiken und Chancen der Pandemie für Kinder und Jugendliche herauszustellen, haben sich 22 Expert*innen aus vier Ländern zusammengetan und eine [Publikation](#) veröffentlicht. Lesen Sie [hier](#) mehr.

: Angebote

Erklärvideo für den Umgang mit Corona

Die gemeinnützige Hamburger Treuhandstiftung [SeeYou](#) des [Katholischen Kinderkrankenhauses Wilhelmsstift](#) hat sich die Frage gestellt, wie sie dazu

beitragen kann, über einen angemessenen Umgang mit dem Corona-Virus aufzuklären. Die Lösung: Ein Erklärvideo für Kinder und ihre Eltern, Lehrer*innen sowie Erzieher*innen. Das Video wird allen Hamburger Schulen und Kindertagesstätten zur Verfügung gestellt, um Ängste zu nehmen und mit der Kompetenz eines großen Kinderkrankenhauses praktische Techniken zur Reduktion der Ansteckungsgefahr zu erläutern. Das [Erklärvideo](#) können Sie hier ansehen.

Freie Plätze im Projekt 'Bindfaden': Beratung für (Pflege) Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

Wenn es schwierig im Miteinander ist und Eltern und Kinder aneinander vorbeireden, kann ein Blick von außen weiterhelfen. Eine bindungsorientierte Beratung könnte ein Ansatz zur Verbesserung der Situation sein. Im Projekt [Bindfaden](#) wird ein gemeinsamer Blick auf das Kind gerichtet und die Beziehung zwischen Eltern und Kind mithilfe von Videoaufnahmen reflektiert. Die Beratung im Projekt wird von der [Bürgerstiftung Hamburg](#) finanziert und kann bis zu einem Jahr kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Interessierte wenden Sie sich an PFIFF gGmbH:

Klaus Schuller, Klaus.Schuller@pfiff-hamburg.de, 040 41 09 84 - 75 oder

Ortrud Beckmann: Ortrud.Beckmann@PFIFF-Hamburg.de, 040 41 09 84 - 68

SICHERER HAFEN - Ein Kurs für Familien rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr

[Die Babyambulanz - Von Anfang an](#). hat in Kooperation mit der [BerndtSteinKinder Stiftung](#) einen Elternkurs entwickelt. Der [SICHERE HAFEN](#)

möchte erreichen, dass Eltern sicher im Umgang mit ihrem Kind werden, es besser verstehen und auf die nächsten Entwicklungsschritte vorbereitet werden. Der Kurs umfasst vier Gruppentreffen und elf Einzelberatungen als Hausbesuch. Über einen Zeitraum von 20 Monaten werden Mütter und Väter begleitet. Und es sind noch Plätze frei! Der SICHERE HAFEN ist kostenlos. Wenn es jedoch möglich ist, wird um eine Kostenbeteiligung von 25€ im Monat gebeten. Anmeldung unter: 040 27880886 oder info@vonanfang.de oder über das Kontaktformular auf www.sichererhafen.hamburg



Das Goldene A:

... verleihen wir in dieser Woche an das Team der Gruppe Deichkids vom Familiennetzwerk Oldenfelde

Seit Corona den Lockdown ausgelöst hat, war auch bei dem Team der Deichkids Kreativität gefragt. Beim Gruppenangebot, das vom Familiennetzwerk Oldenfelde durchgeführt wird, treffen sich 6 bis 11-jährige Kinder von seelisch und suchtbelasteten Eltern. Beim gemeinsamen Spielen, Basteln, Kochen oder Ausflügen, finden sie einen geschützten Raum für positive Erfahrungen in einer Gruppe.

Da psychische Erkrankungen durch die häusliche Isolation stark getriggert werden können, ist das Kontakthalten zu den Kindern und ihren psychisch belasteten Eltern noch wichtiger geworden. „Die Elternarbeit hat hier deutlich zugenommen. Wir stehen im telefonischen- und E-Mail -Kontakt mit den Eltern. Meine Kollegin und ich überlegen gerade - aufgrund des hohen

Bedarfs - noch mehr anzubieten wie zum Beispiel den Kontakt über Skype.“ ,
berichtet eine Mitarbeiterin. [Weiterlesen.](#)



: Termine

Save the Date: KLICK OFF vom 25. bis 27. August 2020

Auftaktveranstaltung von A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder
psychisch erkrankter Eltern in Hamburg. Weitere Infos folgen in Kürze.



: Infos an die Redaktion

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien?
Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu
erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter
veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

newsletter@aufklaren-hamburg.de

Den Wetterbericht abonnieren

[Abonnieren](#) Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an
andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!



Copyright © 2020

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Wandsbeker Chaussee 8

22089 Hamburg

www.paritaet-hamburg.de

Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717

V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)

[Datenschutzerklärung auf unserer Website](#)

: Redaktion

Juliane Tausch | Hanna Berster

newsletter@aufklaren-hamburg.de

www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design

www.giraffentoast.de

: Mailingadresse

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Hamburg, Deutschland

Wandsbeker Chaussee 8

Hamburg 22089

Germany

[Add us to your address book](#)

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?

Sie können [Ihre Präferenzen updaten](#) oder sich [aus der Liste austragen](#).

