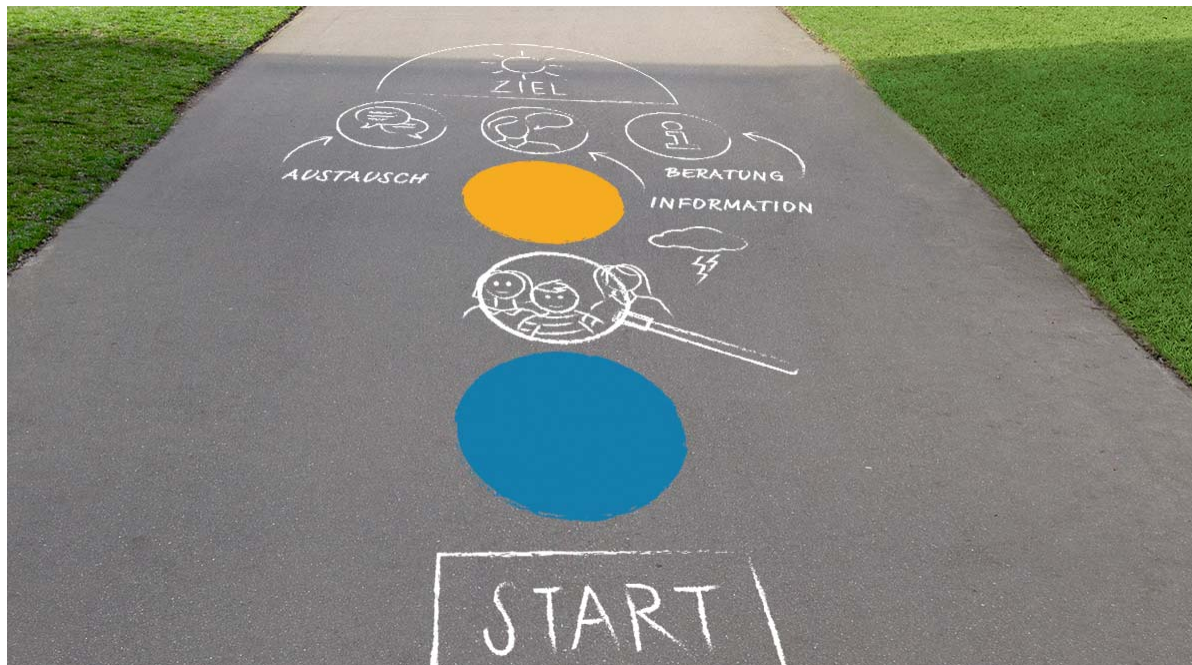


[View this email in your browser](#)

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N° 3

9. April 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

wir legen Ihnen ein Ei ins Nest! Und zwar nicht erst an Ostersonntag, sondern schon heute: kurz vor Ostern erhalten Sie Ausgabe N° 3 unseres **Wetterberichts**.

Das Tief Corona beherrscht die Wetterlage und das hat in allen Familien erheblichen Einfluss auf die Osterrituale. So haben die einen Kinder Sorge, dass der Osterhase gar nicht kommt, andere hoffen, dass Mama zumindest an Ostern aus dem Bett aufsteht. Das ist für viele nicht einfach, aber es bringt auch Neues hervor. So berichten uns dieser Tage viele Fachkräfte von Erlebnissen und Situationen, die ihnen trotz der vielen Arbeit immer wieder Mut machen und Kraft zum Weitermachen geben.

Versuchen auch Sie, Ihren Krafttank über die Feiertage aufzufüllen. So machen wir es auch! Denn nach Ostern erwartet Sie bei **A: aufklaren** etwas Neues, so viel sei verraten.

Der PARITÄTISCHE Hamburg, wo unser Projekt angedockt ist, und wir wünschen Ihnen angenehme Ostertage. Und vergessen Sie nicht: Ei will survive!

Bleiben Sie gesund,
Ihr **A: aufklaren**-Team



Missbrauchsbeauftragter startet Angebot für Soforthilfe für Kinder und Jugendliche

In einer Pressemitteilung vom 9. April 2020, stellen der unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung, Johannes-Wilhelm Rörig, und sein Team die neue Website www.kein-kind-alleine-lassen.de vor. Hier finden Kinder, und Erwachsene direkten Kontakt zu Beratungsstellen sowie Informationen, was sie bei sexueller und anderer familiärer Gewalt in der Corona-Krise tun können. „Mit der Aktion „Kein Kind alleine lassen“ verbinde ich den dringenden Appell an die Bevölkerung, in der aktuellen dramatischen Situation Kinder nicht aus den Augen zu verlieren“, so der Missbrauchsbeauftragte.

Best Practice - Inspiration und gute Lösungen für die Kinder- und Jugendhilfe

Überall im Land entstehen neue Ideen wie wir trotz und mit Corona-Auflagen gute Kinder - und Jugendhilfe leisten können. Gleichzeitig gibt es viele Fragen und Herausforderungen. Dabei müssen wir auch mit unseren Ressourcen sorgsam umgehen, können Antworten bündeln und brauchen nicht jedes Rad neu erfinden. Dafür gibt es jetzt das [Forum Transfer](http://www.forum-transfer.de) als Onlineplattform zum Lesen, Austauschen, Diskutieren und sich inspirieren lassen - initiiert und unterstützt von der Bundesfamilienministerin Franziska Giffey.

www.forum-transfer.de



Mittagsraketen sorgen für volle Teller für Kinder in belasteten Familiensituationen

Dort wo sonst das verlässliche Mittagessen durch Schule oder Kita abgesichert war, liefert jetzt das Projekt [Mittagsrakete](#) Mahlzeiten für Kinder und Jugendliche nach Hause. Der Kontakt zwischen den Familien und dem Caterer „mamas canteen“ entsteht über das Jugendamt und andere staatliche sowie freie Träger oder Einrichtungen. Viele Eltern haben nicht die Möglichkeit ihren Kindern täglich ein gesundes und ausgewogenes Mittagessen zuzubereiten. Die Gründe sind divers: finanzielle Nöte, Überforderung, Krankheit oder auch die Berufstätigkeit der Eltern. Hier kommen die Mittagsraketen ins Spiel! Eine Lieferung ist für zwei Mittagessen vorgesehen, also für zwei Tage, und beinhaltet eine „Kaltlieferung“ zum Erwärmen sowie Obst und Gemüse. Geliefert wird in Hamburg bis 13.00 Uhr. Anmeldung und Infos unter www.mittagsrakete.de



Beratungs-Hotline in der Familienberatungsstelle für seelische Gesundheit

Fabera Rautenberg bietet montags bis freitags eine Beratungs-Hotline für

Kinder und Eltern an. Beratungsthemen sind: Problemen und Alltagssorgen rund um das Kind, psychische Belastungen der Familie oder eines einzelnen Familienmitglieds, Betreuungsmöglichkeiten zu Hause oder zur Erziehung. Außerdem finden Familien auf der [Homepage](#) viele [Tipps für den Alltag zu Hause](#).

Beratungshotline

Mo + Mi 8.00-14.00, Di + Do 13.00-19.00, Fr 10.00-14.00

Tel. 040 / 298 41 41 2

Emotionale erste Hilfe für (werdende) Eltern, Babys und Kinder bis 3 Jahre

Die SchreiBabyAmbulanzen bieten in der aktuellen Situation videogestützte oder telefonische Beratung für alle Eltern mit Säuglingen oder Kleinkindern an. Die Krisenbegleiterinnen informieren über die möglichen Videodienste wie Zoom, Skype, FaceTime oder etc. Kontakt zu den Beraterinnen gibt es via [Mailformular](#).

Babyambulanz bietet Telefon- und Videoberatung

Auch wenn die Beratungsstelle [Von Anfang an](#) geschlossen bleibt, gehen die Unterstützung für Eltern und ihre Babys weiter. Für Einzelkontakte werden Beratungen über Online-, Telefon- oder Videotelefonie angeboten. Dazu gibt es auf der Homepage ein Online-Elternforum mit vielen wertvollen Antworten auf Elternfragen. Für Eltern, die ihr Baby im Juni, Juli oder August erwarten, besteht weiterhin die Möglichkeit sich für den nächsten „Sicherer Hafen-

Elternkurs“, der im Mai und Juni startet, anzumelden.

www.vonanfang.de | www.forum.vonanfang.de |
www.sichererhafen.hamburg



Das Goldene A:

... verleihen wir in dieser Woche an eine Patin vom Patenprojekt von PFIFF

Eine fünfköpfige Familie mit einer depressiven Mutter lebt auf 2,5 Zimmern. Die beiden großen Brüder im Teenageralter wohnen in einem Zimmer, die beiden Mädchen zwölf und fünf Jahre, teilen sich ein halbes Zimmer in der Wohnung und die Mutter schläft im Wohnzimmer.

Seit einiger Zeit betreut eine Patin von PFIFF die Kinder der Familie. Als Patin ist sie eine verlässliche Begleiterin und wichtige Anlaufstelle - vor allem für das jüngste Mädchen der Familie. Sie sorgt dafür, dass die fünfjährige eine unbeschwerte Zeit erlebt und steht in Notzeiten vorübergehend als "Pflegefamilie auf Zeit" ein. [Weiterlesen](#)



: Infos an die Redaktion

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien?

Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

newsletter@aufklaren-hamburg.de

Den Wetterbericht abonnieren

[Abonnieren](#) Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!



Copyright © 2020

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Wandsbeker Chaussee 8

22089 Hamburg

www.paritaet-hamburg.de

Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717

V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)

[Datenschutzerklärung auf unserer Website](#)

: Redaktion

Juliane Tausch | Hanna Berster
newsletter@aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design

www.giraffentoast.de

: Mailingadresse

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

[Add us to your address book](#)

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?

Sie können [Ihre Präferenzen updaten](#) oder sich [aus der Liste austragen](#).

